

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ с.Ядыгерь»
 _____ И.И.Ахмадуллин
 Приказ №144/1 от 02.09.2019

**ПЛАН
 мероприятий по реализации
 Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
 «Готов к труду и обороне» в МБОУ «СОШ им.Г.Г.Гарифуллина с.Ядыгерь»
 в 2019-2020 учебном году**

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
а)	обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах	Август	Администрация, учитель физкультуры
б)	провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток	Сентябрь	Классные руководители
в)	проводить общешкольную утреннюю гимнастику до занятий	Ежедневно В 7.30	Дежурный класс, учитель физкультуры
г)	Издание приказа о создании группы по реализации внедрения норм ГТО.	Сентябрь	Администрация
д)	Обновление материальной базы для сдачи норм ГТО.	Сентябрь	Учитель физкультуры
е)	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий.		Администрация
ж)	Организовать направление воспитательной работы в классном коллективе по ознакомлению с комплексом «Готов к труду и обороне» (ГТО)	В течении года	Администрация
2	Внеурочная работа в школе:		
а)	День легкоатлетических видов: бег на 2 км и 3 км	Сентябрь	Администрация и учитель физической культуры
б)	День ОФП: подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине День плавания День стрельбы День гимнастики День лыжных гонок	Октябрь Ноябрь декабрь январь февраль март	Классные руководители, учитель физической культуры

	День прыжков День ОФП: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу День туризма	апрель май	
г)	Дни здоровья	В течение учебного года	Классные руководители,
д)	Сдача физкультурного комплекса ГТО	В течение учебного года	Учитель физкультуры
е)	Спортивные мероприятия в дни каникул	Согласно календарю	Классные руководители, учитель физической культуры
ж)	Товарищеские встречи сборных команд школы	Согласно календарю	Учитель физической культуры
з)	Участие в районной спартакиаде и соревнованиях по видам спорта	Согласно календарю	Администрация, учитель физической культуры
3	Агитация и пропаганда		
а)	Оформление в школе информационного стенда «ГТО»	Ежемесячно	Учитель физкультуры
б)	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль).	В течение учебного года	Медработник
в)	Размещение информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на сайте школы	В течение учебного года	ЗДВР
г)	Использование на уроках физической культуры разнообразных форм двигательной активности.	В течение учебного года	Учителя
4	Подготовка физкультурно-спортивного актива:		
а)	Формирование школьной комиссии по приему испытаний ВФСК «ГТО»	Сентябрь	Администрация
5	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
а)	Лекции для родителей на темы: «Комплекс ГТО», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей»	Ноябрь Октябрь Сентябрь	Медработник Классные рук. Медработник
б)	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закалывания и укрепления их здоровья	На родительских собраниях	Учитель физической культуры и медработник
в)	Приглашать родителей на спортивные праздники	В течение года	Классные руководители

г)	Организация индивидуальную работу по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках ФК	В течение года	Учитель физкультуры
д	Организовать проведение родительских собраний с целью ознакомления с процессом тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	В течение года	Администрация